

ロータスエイト認定ヨガ指導者養成コース19期スケジュール 4月～8月

講義項目	内容	講師名	週末	時間
入学式	オリエン 顔合わせ	ロータスエイト	4月6日(日)	10時～12時
Govinda Kaiから学ぶヨガ	アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..	ゴヴィンダ・カイ	4月7日(日)	10時～18時
ヨガの先生の心得	アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..		4月13日(土)	10時～18時
ヨガの先生の心得	アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..		4月14日(日)	10時～18時
マントラチャンティングとヨガ哲学	アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..		4月21日(日)	10時～18時
八支則を中心に見るヨガスートラ	八支則(アーサナ～サマーディ)	赤木香苗	4月27日(土)	9時～17時
アサナの紹介と練習方法	基本ポーズの紹介と練習 ①	赤木香苗	4月29日(月祝)	9時～17時
八支則を中心に見るヨガスートラ	ヨーガとは?	赤木香苗	5月4日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学①	大江清一郎	5月5日(日)	9時～18時
八支則を中心に見るヨガスートラ	スートラとアーサナ	赤木香苗	5月11日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学②	大江清一郎	5月12日(日)	9時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(立)	赤木香苗	5月18日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学③	大江清一郎	5月19日(日)	9時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(反)	赤木香苗	5月26日(日)	9時～17時
八支則を中心に見るヨガスートラ	ヨーガスートラについて(内容)	赤木香苗+大嶋朋子	6月1日(土)	9時～17時
感覚から言葉へ	感覚から言葉へ①	大嶋朋子	6月2日(日)	11時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(仰向け)	赤木香苗	6月8日(土)	9時～17時
喋り場	喋り場①	ロータスエイト	6月15日(土)	11時～13時
ヨガ業界の今とこれからの私	ヨガ業界から見るセルフプロモーションなど	橋村伸也		14時～17時
実習クラス①	実習クラス①	湖海由紀子	6月16日(日)	10時～14時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(その他)	赤木香苗	6月22日(土)	9時～17時
感覚から言葉へ	感覚から言葉へ②	大嶋朋子	6月23日(日)	11時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	バンダ	赤木香苗	6月29日(土)	9時～17時
言葉による誘導法	アサナの組み立て方	赤木香苗	7月6日(土)	9時～17時
実習クラス②	実習クラス②	湖海由紀子	7月7日(日)	10時～14時
言葉による誘導法	アサナの組み立て方	赤木香苗	7月13日(日)	9時～17時
アーサナの組み立て方、ティーチング実習	観察力・言葉による誘導法、ティーチング実習	赤木香苗	7月20日(土)	9時～17時
喋り場	喋り場②	ロータスエイト	7月21日(日)	11時～13時
感覚から言葉へ	感覚から言葉へ③	大嶋朋子	7月21日(日)	14時～17時
ティーチング実習	ティーチング実習	赤木香苗	7月27日(土)	9時～17時
		赤木香苗	8月3日(土)	9時～17時
		赤木香苗	8月10日(土)	9時～17時
卒業試験	ティーチング・ペーパー	ロータスエイト	8月17日(土)	終日