

## ロータスイイト認定ヨガ指導者養成コース19期スケジュール 4月～8月

講義項目	内容	講師名	週末	時間
入学式	オリエン 顔合わせ	ロータスイイト	4月6日(日)	10時～12時
アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..	Govinda Kaiから学ぶヨガ	ゴヴィンダ・カイ	4月7日(日)	10時～18時
アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..	アシュタンガヨガ		4月13日(土)	10時～18時
アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..	ヨガの先生の心得		4月14日(日)	10時～18時
アシュタンガヨガ、チャンティング、ヨガの先生の心得、ヤマニヤマetc..	マントラチャンティングとヨガ哲学		4月21日(日)	10時～18時
八支則を中心に見るヨガスートラ	ヨーガとは？	赤木香苗	4月27日(土)	9時～17時
八支則を中心に見るヨガスートラ	八支則(アーサナ～サマーディ)	赤木香苗	4月29日(月祝)	9時～17時
アサナ50ポーズと呼吸	基本ポーズの紹介と練習 ①	赤木香苗	5月4日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学①	大江清一郎	5月5日(日)	9時～18時
八支則を中心に見るヨガスートラ	スートラとアーサナ	赤木香苗	5月11日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学②	大江清一郎	5月12日(日)	9時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(立)	赤木香苗	5月18日(土)	9時～17時
解剖生理学	解剖生理学③	大江清一郎	5月19日(日)	9時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(反)	赤木香苗	5月26日(日)	9時～17時
八支則を中心に見るヨガスートラ	ヨーガスートラについて(内容)	赤木香苗+大嶋朋子	6月1日(土)	9時～17時
感覚から言葉へ①	感覚から言葉へ～聞く話す伝える～	大嶋朋子	6月2日(日)	11時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(仰向け)	赤木香苗	6月8日(土)	9時～17時
喋り場①	ディスカッション	ロータスイイト	6月15日(土)	11時～13時
ヨガ業界の今とこれからの私	ヨガ業界から見るセルフプロモーションなど	橋村伸也		14時～17時
実習クラス①	実習クラス～スピーチ～	湖海由紀子	6月16日(日)	10時～14時
アサナ50ポーズと呼吸	アーサナ(その他)	赤木香苗	6月22日(土)	9時～17時
感覚から言葉へ②	感覚から言葉へ～表現力を育てる～	大嶋朋子	6月23日(日)	11時～18時
アサナ50ポーズと呼吸	バンダ	赤木香苗	6月29日(土)	9時～17時
アーサナの組み立て方、ティーチング実習	言葉による誘導法	赤木香苗	7月6日(土)	9時～17時
実習クラス②	実習クラス～自分のヴィジョン～	湖海由紀子	7月7日(日)	10時～14時
アーサナの組み立て方、ティーチング実習	アサナの組み立て方	赤木香苗	7月13日(日)	9時～17時
アーサナの組み立て方、ティーチング実習	観察力・言葉による誘導法、ティーチング実習	赤木香苗	7月20日(土)	9時～17時
喋り場②	ディスカッション	ロータスイイト	7月21日(日)	11時～13時
感覚から言葉へ③	感覚から言葉へ～五感を育てる～	大嶋朋子	7月21日(日)	14時～17時
ティーチング実習	ティーチング実習	赤木香苗	7月27日(土)	9時～17時
		赤木香苗	8月3日(土)	9時～17時
		赤木香苗	8月10日(土)	9時～17時
卒業試験	ティーチング・ペーパー	ロータスイイト	8月17日(土)	終日